ELEMENT X

EXPEDITIE KIRGIZIË

2027



ELEMENT X

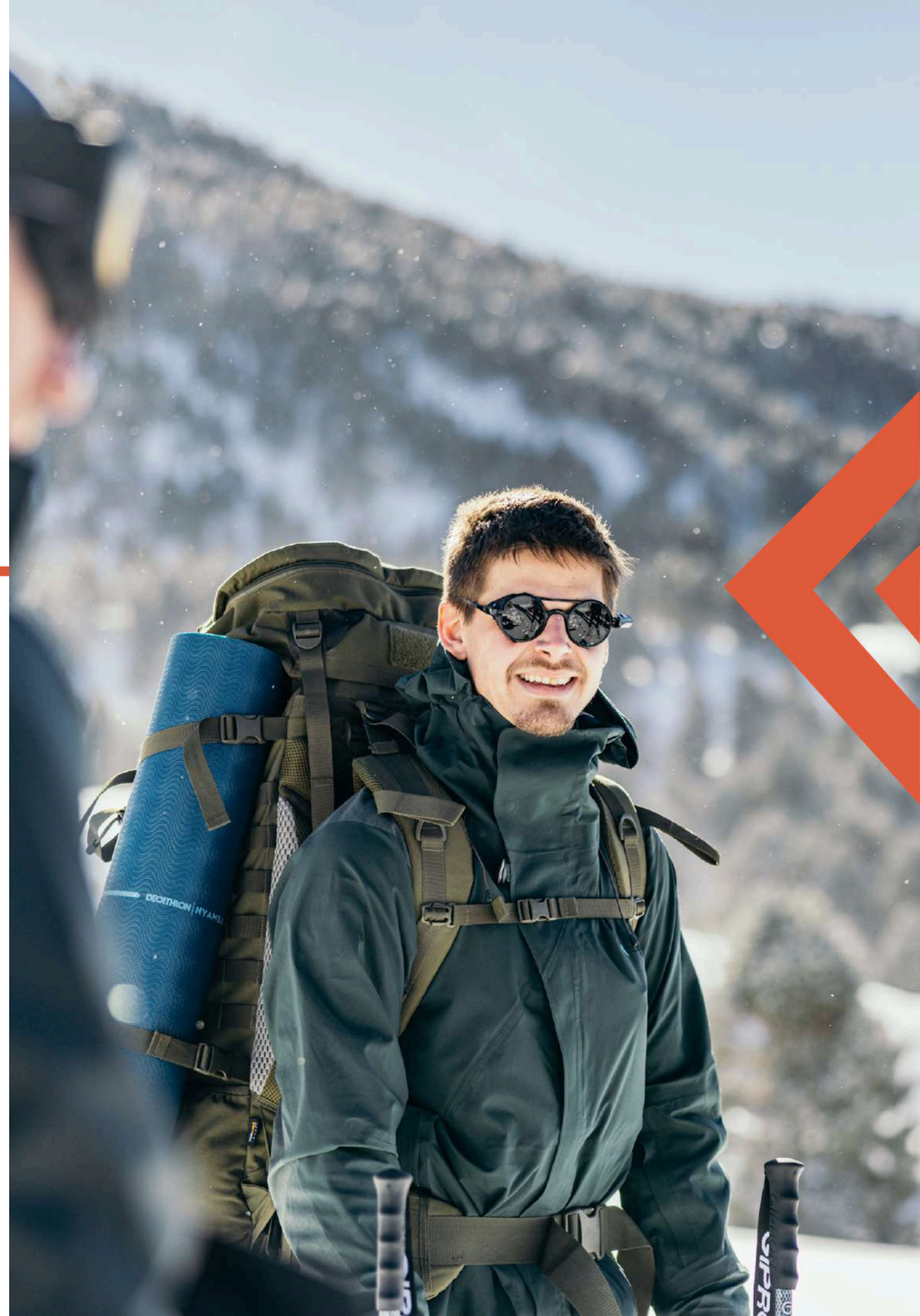
Beyond your comfort zone

Bij Element X trekken we met ondernemers, high performers en teams de echte wildernis in.

Ver weg van je agenda, je mails en je vaste gewoontes zoeken we samen je grenzen op. Je wordt fysiek en mentaal sterker, en je leert veel over hoe je leidt als het moeilijk wordt.

Je staat er nooit alleen voor. Je bereidt je op maat voor, en tijdens het avontuur word je persoonlijk begeleid. Dit is geen groepsreis zoals een andere.

Het is een ervaring die je anders naar dingen doet kijken en die nog lang met je meegaat.



“ IMPROVISE, ADAPT AND OVERCOME “

EXPEDITIE KIRGIZIË

Een 10-daagse off-grid wildernisexpeditie voor ondernemers en high performers - te voet, te paard en te water door Kirgizië.

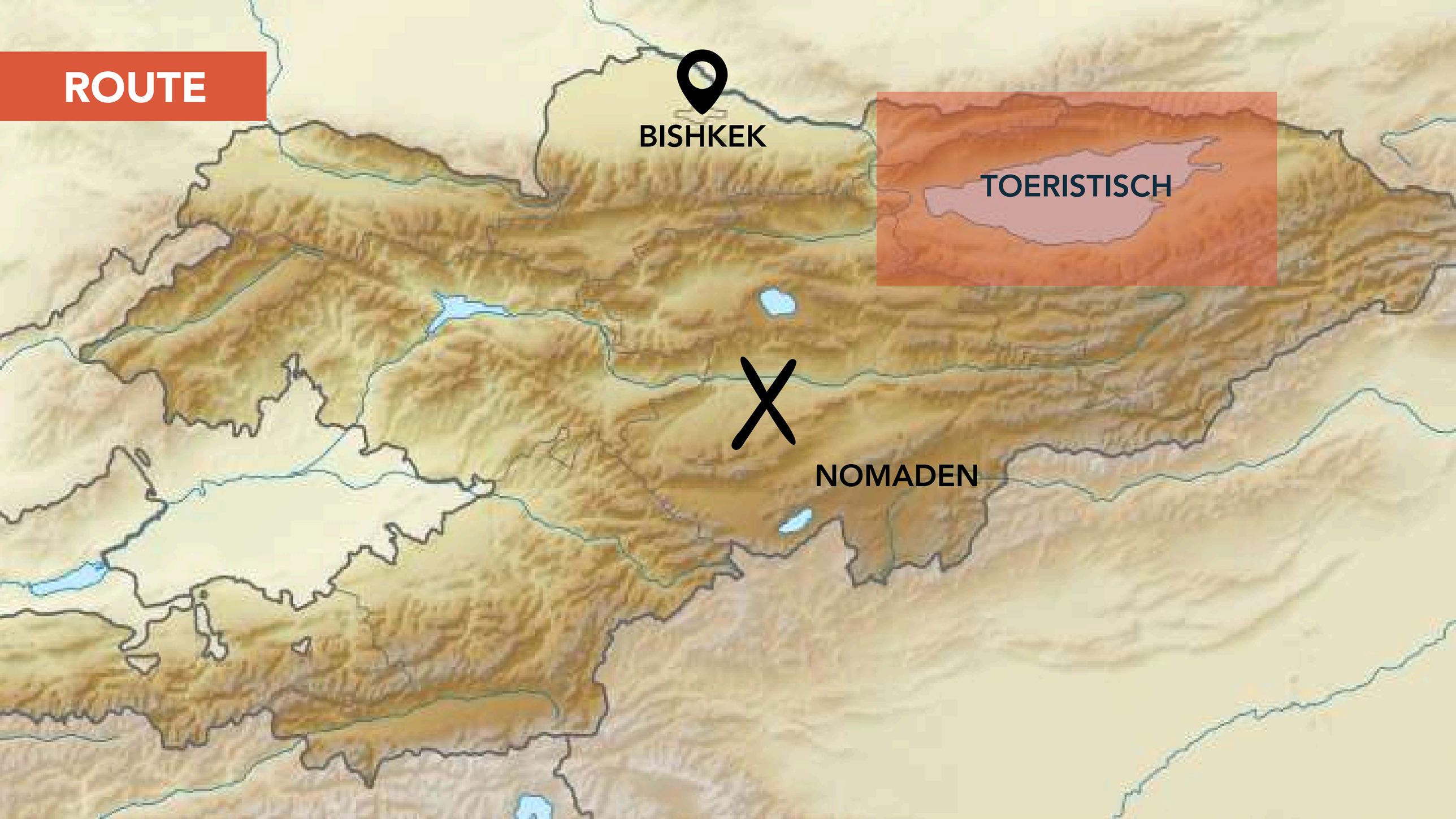
Groene valleien, wilde paarden, bergmeren en besneeuwde toppen. Kirgizië is ruig en ongerept, en toeristen zie je er bijna niet.

Je loopt dagenlang door het Tian Shan-gebergte, over hoge passen en langs rivieren. Bovenop zo’n pas snap je meteen waarom mensen dit land met Lord of the Rings vergelijken. Onderweg kom je nomaden tegen die ‘s zomers in yurts in de bergen wonen, en vaak krijg je er een kom thee.

‘s Nachts slaap je in een tent, zonder bereik maar onder een prachtige sterrenhemel. Het is pittig, maar je krijgt er veel voor terug.

LOCATIE


0 100 200 mi
0 150 300 km
72°
78°
KAZAKHSTAN
Zhambyl
Almaty
Bishkek
Kara-Balta
Tokmak
Karakol
Shymkent
Talas
Ysyk-Kül
42°
KYRGYZSTAN
Tashkent
Tash-Kömür
Marly-Say
Naryn
Namangan
Kök-Janggak
UZBEKISTAN
Andijon
Dzhalal-Abad
Osh
Kyzyl-Kyya
Sülüktü
Irkeshtam
CHINA
TAJIKISTAN
AFGHANISTAN
INDIA
©1998, Encyclopædia Britannica, Inc.


ROUTE
BISHKEK
TOERISTISCH
NOMADEN

EEN EPISCH AVONTUUR WACHT ...



Word gedropt in de ruige valleien van Centraal-Azië, diep in het Tian Shan-gebergte.

ONTDEK

Veel hoogtemeters, ruig terrein en een expeditiegevoel ver weg van toerisme.

ERVARING

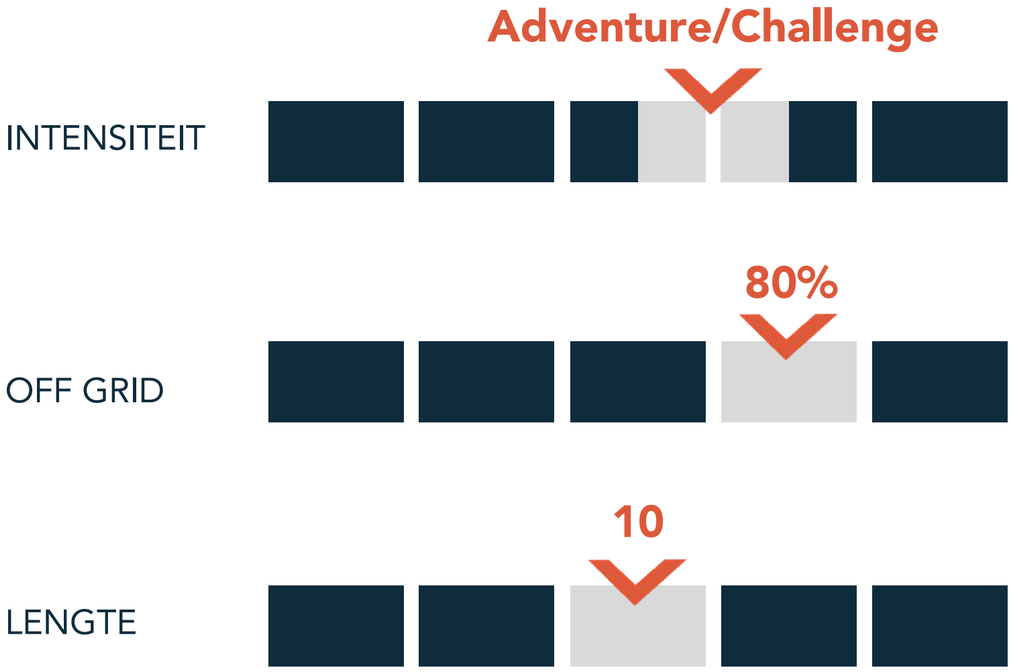
Trekking, packrafting en paardrijden door een landschap dat aanvoelt als Lord of the Rings.

ACTIVITEITEN

EXPEDITIE KIRGIZIË

EXPEDITIE

PRAKTISCH



-5°C tot 25°C

Intens avontuur

Voorbereidingstraject van minstens 3 tot 6 maanden

18/08/2027 - 27/08/2027 (Challenge)
11/09/2027 - 20/09/2027 (Adventure)

10 dagen



WAT MAAKT DEZE EXPEDITIE UNIEK?

Trekking tot 4000+ meter hoogte

Packrafting: 30+ km avontuur over water

Paardrijden door uitgestrekte valleien

Overnachten onder de sterrenhemel

EXPEDITIE KIRGIZIË

VOORAF



KENNISMAKING

- In een open gesprek toetsen we wederzijdse verwachtingen haarscherp af.
- We verkennen wie je bent, je motivatie en wat je wilt bereiken.
- We bevragen je ervaring, de gewenste intensiteit en je relevante medische geschiedenis.



DE SELECTIE

Bevestiging match

Opstart voorbereiding



VOORBEREIDING

Kick-off

+ Fysieke test
+ Trainingsadvies
+Materiaal
+Expeditievoeding
+Briefing
+IJsbadsessie

Fysieke trainingen

+ Maandelijkse fysieke trainingen in groep

Technische training

+ Packraften
+ Slaapsetup
+ Rugzak
+Survival

Finale check in

+ Fysieke shifting
+ Controle materiaal

+ WhatsApp groep met jouw expeditieteam

PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Gespecialiseerde expeditieleiders, door ons opgeleid tot X-Guides.

EXPERTISE

Getraind in extreme omgevingen, voor expertise en operationele excellentie.

PROFESSIONALITEIT

Alles gericht op jouw ervaring/beleving.

ERVARING

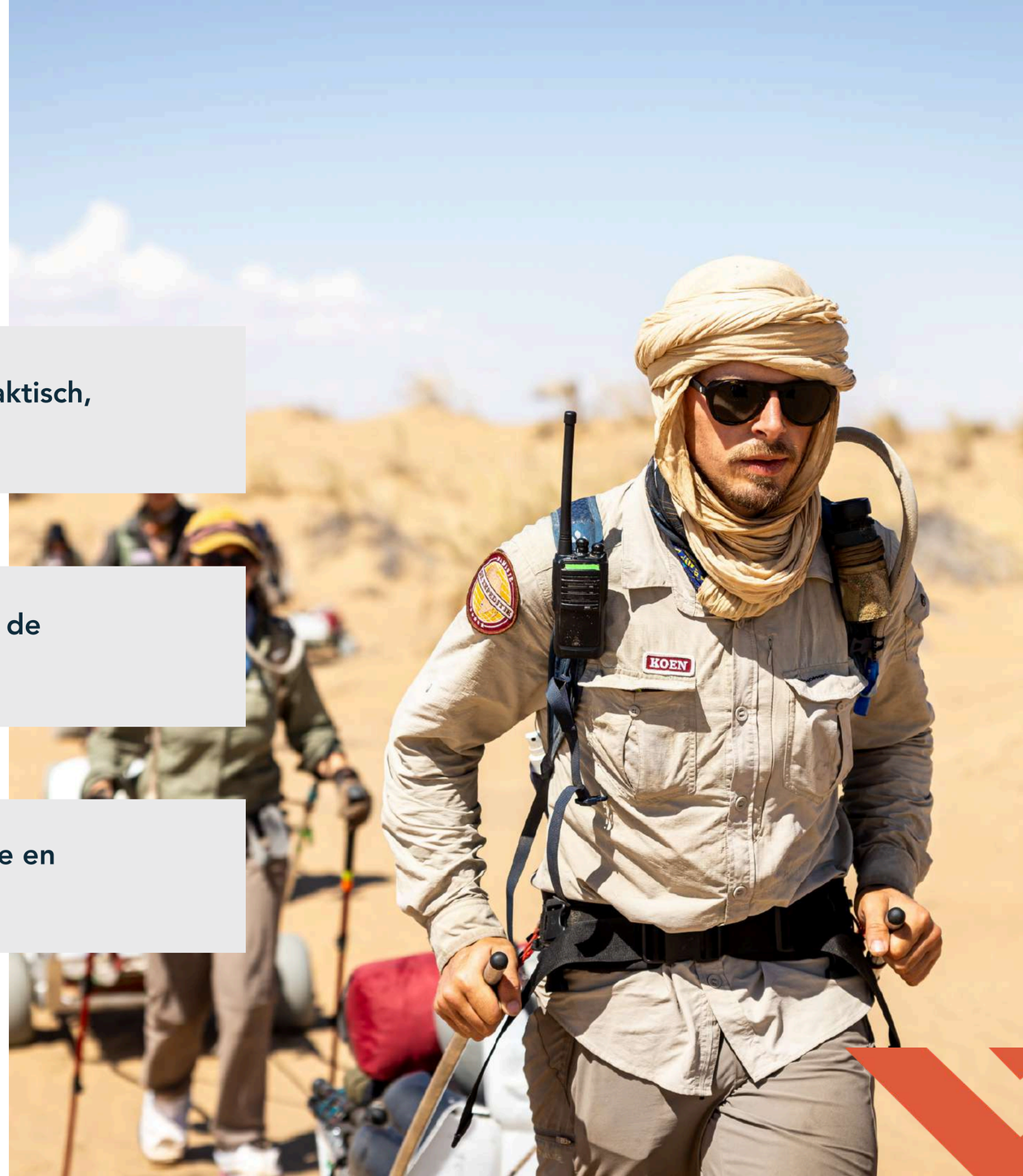


X-GUIDES

24/7 klaar om je bij te staan, praktisch, technisch en mentaal

Medische ondersteuning tijdens de expeditie

Uitgebreide kennis van expeditie en omgeving



VEILIGHEID

Veiligheid is de basis, gewaarborgd door topbegeleiding en het beste materiaal.

FUNDAMENT

Technische training zorgt dat je met vertrouwen aan de expeditie begint.

VERTROUWEN

24/7 ondersteuning vanuit België via satellietcommunicatie en lokale specialisten.

BASECAMP



BASECAMP ELEMENT X



24/7 support team

Vanuit ons basecamp in België is er 24/7 iemand bereikbaar. Dit biedt onze teams optimale operationele ondersteuning op afstand.



Highest quality materials

Rugzakken, slaapzakken, EHBO,... : de keuze van onze materialen wordt bepaald door kennis en functionaliteit, niet door het prijskaartje.



Satellietcommunicatie

Onze expeditieleiders beschikken over twee verschillende communicatiemiddelen voor noodsituaties, beide via satellietverbinding.



Evacuatieplannen en risicoanalyse

De risicoanalyses en noodplannen worden geëvalueerd door een expertenteam en periodiek geoptimaliseerd.

JOUW ENGAGEMENT

BEN JE KLAAR VOOR DIT AVONTUUR?

Conditie

Gezonde levensstijl

Slaap



DE GROEP

- Mensen die altijd aan staan. Ingesteldheid belangrijker dan ervaring.
- 6 tot 12 personen. Gemiddeld 30-50 jaar. Combinatie man en vrouw.
- Mensen die een uitdaging aandurven. Match op waarden en normen.



EXPEDITIE KIRGIZIË

IN BEELD


















Rab















EXPEDITIE KIRGIZIË

GETUIGENIS

Dominique Delbeke (CFO, Corporate Judge)

"Beroepsmatig heb ik de neiging om mensen te observeren - zowel de deelnemers als de begeleiding. Koen straalt vertrouwen uit. Niet alleen door zijn achtergrond als paracommando, maar vooral door wie hij is en hoe hij zich opstelt. Vertrouwen kan je niet afdwingen, dat verdien je. Hij staat er wanneer hij er moet staan, leest mensen bijzonder goed en voelt snel aan wanneer iemand het moeilijk heeft. Soms helpt hij met een kort babbeltje, soms door het tempo aan te passen, soms door heel duidelijke instructies, maar altijd juist afgestemd op de situatie."

EXPEDITIE KIRGIZIË

PRICING



€4.500,-

INCLUSIEF

- Volledig voorbereidingstraject
- X-Guides
- Survivalmateriaal + rugzak + slaap setup
- Navigatie, jetboils, packrafts, waterfilters...
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens de expeditie
- Alle lokale transporten
- Lokale activiteiten
- Alle lokale fooien



€4.500,-

EXCLUSIEF

- Vluchten
- Transport tussen je thuis en de luchthaven
- Persoonlijke kleding (top/bottom/schoenen)
- Verzekeringen (annulatie + search & rescue)



Klaar voor het avontuur van je leven?

ELEMENT X

PERSONAL TRAINING AAN HUIS

IN SAMENWERKING MET PEAK COACHING

15 SESSIES	34 SESSIES	66 SESSIES
€1500,-	*€3000,-*	*€5000,-*

*Alle prijzen zijn exclusief BTW

Je hoeft zelf niets van materiaal te voorzien: de coaches van PEAK brengen alles mee en komen tot bij jou thuis voor de sessies. PEAK werkt met een app en een token-systeem waarbij je eenvoudig sessies inplant wanneer het jou past. Tokens worden per sessie gebruikt en kunnen ingezet worden voor o.a. personal training, ijsbaden of mental coaching. Element X factureert het gekozen pakket, waarna je een account aanmaakt en de tokens op jouw account worden geplaatst.



VERZEKERING



Annulatieverzekering

- Indien je om een bepaalde reden niet kan deelnemen aan de expeditie
- Mogelijks heb je dit reeds via algemene reisverzekering of kredietkaart
- ***Zo niet***: regel dit via je verzekeringsmakelaar of bank



Search & Rescue VERPLICHT

- Voor helikopterredding en evacuatie in off-grid gebied
- Dekt minstens €25.000 in geval van een redding

Wat wij aanraden: lidmaatschap KBF (Klim- en Bergsportfederatie)

- *Als lid*: wereldwijd gedekt, 24/7, voor alle activiteiten op de expeditie
- Meer info => https://www.klimenbergsportfederatie.be/inhoud-verzekering



Reis- en hospitalisatie verzekering VERPLICHT

- Voor hospitalisatie in het buitenland en repatriëring
- Regel dit via je verzekeringsmakelaar of bank

UITRUSTING

Wat voorziet Element X?

Al het gespecialiseerd expeditiemateriaal:

- Slaapzak, rugzak, packraft indien van toepassing, satelliettelefoon, EHBO-kit...
- Inbegrepen in je expeditieprijs



Wat voorzie jij?

- Kledij, schoenen, persoonlijke items (hoofdlamp, waterfles...)
- Het budget verschilt sterk per bestemming en wat je al hebt



Belangrijk

- Koop nog niets voor de kick-off
- We bekijken samen wat je al hebt en wat je nog nodig hebt
- Meer info en richtprijzen